



Regeln für erfolgreiches Unglücklichsein:

- #1** - vergleiche dich stets mit anderen
- #2** - habe an andere Erwartungen
- #3** - erfülle die unausgesprochenen Erwartungen anderer
- #4** - sei angsterfüllt und versuche alles zu kontrollieren
- #5** - glaube, dass Erfolg & Zielerreichung glücklich machen
- #6** - die Vergangenheit ist auch die Gegenwart & Zukunft
- #7** - die anderen sind für dein Wohl verantwortlich
- #8** - du bist da, um andere glücklich zu machen
- #9** - du hast recht & erzähle es dann auch jedem
- #10** - fokussiere dich immer auf den Mangel
- #11** - verlasse niemals deine Komfortzone - zu unbequem
- #12** - stehe gebeugt mit hängenden Schultern
- #13** - kompensiere Probleme mit Alkohol & Konsum
- #14** - lese keine Bücher
- #15** - vermeide Weiterbildungen
- #16** - gib anderen die Schuld an deinen Problemen
- #17** - sei dir sicher, dass du dein EGO bist
- #18** - wisse, du bist weder liebenswert noch gut genug
- #19** - vermeide jede Form der Dankbarkeit
- #20** - wisse, selbst bei diesen Regeln versagst du wieder